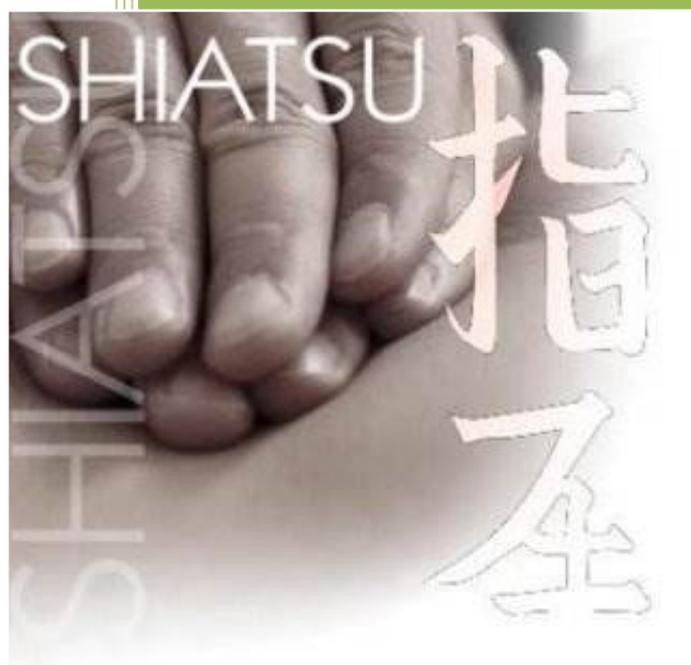




**Dimanche 06
septembre
2015**

Matinée découverte Shiatsu



Invitation

9 h 30 - 12 h 30

**Dojo de
LATRESNE**

**L'Ecole de Shiatsu « Espace Aquitain de Zen Shiatsu » a le plaisir
de vous convier à la « matinée découverte Shiatsu »**

Programme :

- *exercices énergétiques*
- *présentation de l'école, des enseignants et du cursus*
- *pause thé (merci de prévoir une tasse), échanges avec les étudiants en cours de formation*
- *une séance de Shiatsu vous sera proposée par les étudiants de 4^{ème}, 3^{ème} ou 2^{ème} année (merci de prévoir une tenue souple, type jogging)*

Afin de préparer au mieux cette matinée ; merci de confirmer votre présence, ainsi que le nombre de personnes par mail :

dominique.chevalier-mk@orange.fr

Cette matinée est gratuite et sans aucun engagement de votre part.

Pascale Hamelin

*Praticienne- Enseignante Shiatsu FFST
Formatrice en Do In*

Dominique Chevalier

*Praticien- Enseignant Shiatsu FFST
Formateur en Anatomie – Physiologie
Kinésithérapeute D.E
Responsable Pédagogique de l'Ecole
Membre du Comité Pédagogique de la FFST
Responsable FFST de la Commission Anatomie*

**FEDERATION SHIATSU FRANCAISE
FFST
TRADITIONNEL**

Itinéraire Foyer Communal de LATRESNE

Adresse :

Foyer Communal
Rue de la Salargue
33 360 LATRESNE

Itinéraire :

- en venant de l'autoroute A 10 (Paris), prendre direction Toulouse
- en venant du Pont d'Aquitaine, prendre direction Lyon
- en venant de Libourne (entrée 24), aller jusqu'à la rocade et prendre direction Toulouse
- sur la rocade intérieure, sortie 22 direction Latresne (avant le pont François Mitterrand)
- rond point après la sortie, à gauche direction Latresne
- passer par dessus la rocade
- en venant de la rocade extérieure (Bègles), sortie 22 A à droite, tout de suite après le pont François Mitterrand
- rond point, à droite, direction Latresne (3,5 Km)



- rond point suivant, tout droit, direction Latresne
- rond point suivant, à gauche direction Latresne
- après le panneau d'entrée dans Latresne, faire 300 – 400 m
- 1^{ère} à droite, direction Centre Ville
- c'est la rue de la Salargue

- tout de suite à droite, il y a un grand parking
- le foyer communal est le bâtiment coloré à droite quand on entre sur le parking



- longer le bâtiment côté rue
- l'entrée est à 10 m juste après la salle des fêtes
- le Dojo est au 1^{er} étage

Si problème : 06 86 87 41 11