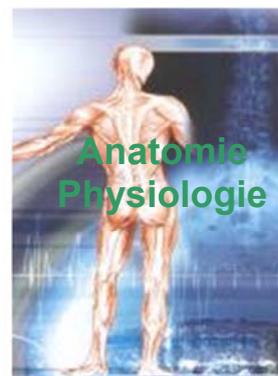




# Anatomie - Physiologie

Programme de préparation au  
certificat de Praticien  
en Shiatsu FFST



## Conditions Générales

- **Durée** : 56 h réparties en 4 modules de 14 h de formation (travail personnel environ 40 h)
- **Public** : étudiants en 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> années en Shiatsu ; Praticiens Shiatsu ; autres personnes intéressées
- **Apports de la formation** :
  - décrire les niveaux d'organisation structurale du corps humain
  - définition des différents systèmes du corps humain, des organes qu'ils comprennent, de leurs fonctions générales, ainsi que des pathologies les plus fréquentes tout ceci en rapport avec le Shiatsu
  - comprendre le rôle primordial du toucher grâce à l'anatomie palpatoire, et au repérage morphologique, sous forme d'ateliers pratiques
- **Formateur** : **Dominique CHEVALIER** – Kinésithérapeute DE ; titulaire d'un DU Douleur ; Praticien-Enseignant en Shiatsu accrédité FFST ; Président de la FFST ; fondateur et responsable pédagogique de l'Espace Aquitain de Zen Shiatsu ; Aromathérapeute ; Conférencier
- **Programme** : voir page 3
- **Certification** : la formation est certifiante. Un contrôle continu est mis en place au cours des modules 2, 3 et 4. La moyenne requise pour l'obtention de l'Attestation de Formation est de **12 / 20**. La formation ne sera pas validée, même si la note est égale ou supérieure à 12 en cas de plus de 2 jours d'absence sur les 8. Il appartiendra à chaque étudiant de fournir une photocopie de son Attestation lors de la constitution de son dossier, pour l'inscription à l'examen de Praticien en Shiatsu.
- **Lieu** : Foyer Communal – rue de la Salargue – 33 360 Latresne (voir itinéraire p. 8)
- **Prix** : **400, 00 €**, réglable en 1 fois (**400,00 €**), 2 fois (**200,00 € X 2**), 4 fois (**100,00 € X 4**) pour la totalité des 4 modules.

Le(s) chèque(s) est (sont) à envoyer en même temps que le bulletin d'inscription, au plus tard 2 semaines avant le 1<sup>er</sup> cours. Ils sont débités après les modules.

Remarque : pour les étudiants qui le souhaitent – et qui en ont la possibilité, il est possible de passer une convention pour une prise en charge par un organisme financeur dans le cadre d'un CPF, CIF ou autre. Renseignements auprès du formateur.

Le formateur dispose d'un n° d'agrément délivré par la Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi (DIRECCTE) de la Région Nouvelle Aquitaine.

▪ **Dates et horaires :**

dates sessions 2017	horaire	libellé
18 et 19 février 2017	9 h – 17 h	Module 1
29 et 30 avril 2017	9 h – 17 h	Module 2
14 et 15 octobre 2017	9 h – 17 h	Module 3
02 et 03 décembre 2017	9 h – 17 h	Module 4

▪ **Renoncement :**

- forfait du formateur pour un cas de force majeure : remboursement intégral ou autre proposition de dates
- renoncement du stagiaire 15 jours avant la date du module : remboursement intégral
- dans tous les autres cas, sauf cas de force majeure dûment reconnue, aucun remboursement pour le module concerné

▪ **Date limite d'inscription :** 2 semaines avant le 1<sup>er</sup> cours

▪ **Matériel pédagogique :**

- un polycopié (environ 80 pages) par module est mis sur le site de l'école environ 1 semaine avant le cours. Site : [www.formation-shiatsu-bordeaux.fr](http://www.formation-shiatsu-bordeaux.fr). Dès réception du bulletin d'inscription et du règlement un mot de passe est donné à l'étudiant pour se connecter dans la rubrique « espace étudiants » du site de l'école pour accéder aux documents mis en ligne
- cours sous forme de diaporamas commentés
- atelier pratique de repérage morphologique
- squelette de démonstration

▪ **Prévoir :** Papier, stylos, crayons de couleur, règle, tapis de sol, une tasse pour les pauses thé (on évite les gobelets jetables), de l'eau, en cas, repas

▪ **Annulation :** en cas d'un nombre insuffisant de stagiaires (inférieur à 4), le formateur se réserve le droit d'annuler et de rembourser la formation.

▪ **Remarque :** chaque module est indépendant des 3 autres, il y a donc possibilité de commencer sur n'importe lequel, même s'il est plus logique de les faire dans l'ordre proposé

# Programme

## Module 1

- **Organisation générale du corps humain**
  1. organisation structurale
  2. zones ou régions du corps
- **Notions de base de biomécanique**
  1. définition
  2. position anatomique de référence
  3. centre de gravité
  4. terminologie des mouvements
- **Cellule**
  1. généralités
  2. description anatomique
  3. chromosomes et ADN
  4. division cellulaire
  5. cellule souche
  6. embryologie
  7. étude d'un dysfonctionnement cellulaire : le cancer
- **Peau – Toucher**
  1. généralités
  2. anatomie
  3. physiologie
  4. fiches pathologies
  5. réflexions sur le toucher
- **Appareil locomoteur / système osseux**
  1. rôle des os
  2. catégorie d'os
  3. notion d'âge osseux
  4. squelette
    41. ceinture scapulaire
    42. cage thoracique
    43. rachis
    44. ceinture pelvienne
    45. membre supérieur
    46. membre inférieur
    47. crâne
  5. pathologies osseuses
- **Appareil locomoteur / système articulaire**
  1. articulation type
  2. gaines et bourses
  3. ligaments
  4. principales articulations
    41. épaule
    42. coude
    43. poignet
    44. main

45. hanche
46. genou
47. cheville
5. pathologies articulaires

▪ **Appareil locomoteur / système musculaire**

1. muscle lisse ou strié
2. muscle strié en vrac
3. contraction musculaire
4. tonus
5. résumé des propriétés du muscle strié
6. nutriments du muscle
7. tendon
8. principaux muscles squelettiques
  81. faces antérieures et internes
  82. faces postérieures et externes
  83. visage
- 9 pathologies

▪ **Morphologie / anatomie palpatoire**

Sous forme d'atelier pratique d'anatomie palpatoire, et de recherche des repères osseux, musculaires et tendineux.

## Module 2

▪ **Système nerveux**

1. généralités
2. grandes fonctions du système nerveux
3. neurone
4. système nerveux périphérique
5. système nerveux central
6. système nerveux végétatif
7. pathologies

▪ **Œil / vision**

1. généralités
2. anatomie
3. physiologie
4. pathologies

▪ **Oreille / ouïe**

1. généralités
2. anatomie
3. physiologie
  31. audition
  32. équilibre
4. pathologies

▪ **Douleur**

1. généralités
2. définition de l' International Association for Study of Pain
3. composantes
4. douleurs aiguë / chronique
5. anatomophysiologie

- 51. voies ascendantes
- 52. contrôles inhibiteurs
- 6. évaluation
- 7. évaluation de l'intensité
  - 71. auto-évaluation
  - 72. hétéro-évaluation
- 8. traitement médicamenteux
  - 81. paliers de l'OMS
  - 82. stratégie thérapeutique
- 9. traitements non médicamenteux

## Module 3

### ▪ Appareil respiratoire

- 1. généralités
- 2. anatomie
  - 21. voies aériennes supérieures
  - 22. arbre bronchique
  - 23. poumons
  - 24. vaisseaux pulmonaires
  - 25. plèvre
  - 26. muscles respiratoires
- 3. mécanique respiratoire
  - 31. inspiration
  - 32. diffusion alvéolaire ou échanges gazeux
  - 33. respiration cellulaire
  - 34. expiration
- 4. pathologies

### ▪ Système cardiovasculaire

- 1. généralités
- 2. cœur
- 3. système artériel
- 4. système veineux
- 5. sang
- 6. système lymphatique
- 7. pathologies

### ▪ Appareil digestif

- 1. généralités
- 2. anatomie
  - 21. cavité buccale
  - 22. dents / gencives
  - 23. langue / goût
  - 24. amygdales
  - 25. glandes salivaires
  - 26. pharynx / larynx
  - 27. œsophage
  - 28. estomac
  - 29. intestin grêle
  - 210. gros intestin
  - 211. péritoine
  - 212. foie
  - 213. voies biliaires

- 214. pancréas
- 3. physiologie
  - 31. salivation
  - 32. mastication
  - 33. déglutition
  - 34. mouvements de l'estomac
  - 35. absorption
  - 36. résumé
- 4. pathologies
- 5. nutrition

## Module 4

- **Appareil urinaire**

- 1. généralités
- 2. anatomie
  - 21. reins
  - 22. uretères
  - 23. vessie
  - 24. urètre
  - 25. prostate
- 3. physiologie
- 4. principales valeurs biochimiques de l'urine
- 5. pathologies

- **Appareil reproducteur**

- 1. généralités
- 2. appareil génital masculin
  - 21. organes externes
  - 22. organes internes
- 3. appareil génital féminin
  - 31. organes externes
  - 32. organes internes
  - 33. seins
- 3. physiologie de l'appareil féminin / cycles
- 4. grossesse et naissance
- 5. contraception / procréation médicalement associée / consultation génétique
- 6. développement psychomoteur de l'enfant de 0 à 3 ans
- 7. pathologies

- **Endocrinologie**

- 1. généralités
- 2. anatomophysio­logie
  - 21. hypothalamus
  - 22. hypophyse
  - 23. glande pinéale
  - 24. thyroïde
  - 25. parathyroïdes
  - 26. thymus
  - 27. foie
  - 28. pancréas
  - 29. surrénales

- 210. ovaires
- 211. testicules
- 3. comment agissent les hormones ?
- 4. pathologies
  
- **Défense et protection de l'organisme**
  - 1. généralités
  - 2. milieu intérieur et mécanismes régulateurs
    - 21. nécessité de mécanismes régulateurs
    - 22. nature des mécanismes régulateurs
    - 23. exemple de régulation : la glycémie / le diabète
  - 3. système immunitaire et résistance à l'infection
    - 31. causes de l'infection
    - 32. modes de transmission
    - 33. moyens de défense de l'organisme
    - 34. mesures de prévention et de traitements des contaminations
  - 4. 2 exemples de dysfonctionnement du système immunitaire (allergies, SIDA)
  
- **Sommeil**
  - 1. mécanismes du sommeil
  - 2. rythmes du sommeil
  - 3. durée du sommeil
  - 4. étapes du sommeil
  - 5. vers un meilleur sommeil
  - 6. réveil
  - 7. sieste
  - 8. pathologies
  
- **Stress**
  - 1. généralités
  - 2. précisions physiologiques
  - 3. distinction
    - 31. anxiété
    - 32. angoisse
    - 33. stress
  - 4. inventaires de stress
  - 5. tests de stress
  - 6. stress et génétique
  - 7. stress au quotidien
  - 8. effets du stress sur la santé
  - 9. préservation de la santé
  - 10. un dernier test
  
- **Trousses d'urgence : Huiles Essentielles**

- en venant de l'autoroute A 10 (Paris), prendre direction Toulouse
- en venant du Pont d'Aquitaine, prendre direction Lyon
- en venant de Libourne (entrée 24), aller jusqu'à la rocade et prendre direction Toulouse
- sur la rocade intérieure, sortie 22 direction Latresne (avant le pont François Mitterrand)
- rond point après la sortie, à gauche direction Latresne
- passer par dessus la rocade
- en venant de la rocade extérieure (Bègles), sortie 22 A à droite, tout de suite après le pont François Mitterrand
- rond point, à droite, direction Latresne (3,5 Km)



- rond point suivant, tout droit, direction Latresne
- rond point suivant, à gauche direction Latresne
- après le panneau d'entrée dans Latresne, faire 300 – 400 m
- 1<sup>ère</sup> à droite, direction Centre Ville
- c'est la rue de la Salargue
- tout de suite à droite, il y a un grand parking
- le foyer communal est le bâtiment coloré à droite quand on entre sur le parking
- longer le bâtiment côté rue
- l'entrée est à 10 m juste après la salle des fêtes (Dojo : 1<sup>er</sup> étage ; Salle de Yoga : 2<sup>ème</sup> étage)



## Bulletin d'inscription Anatomie - Physiologie

Nom : ..... Prénom : .....

Age : ..... Profession : ..... Niveau d'étude : .....

Adresse : .....

.....

.....

.....

Tel : ..... Portable : ..... @ : .....

Année de Shiatsu : ..... n° licence FFST : ..... Enseignant : .....

Autre profession ou formation en cours : .....

Bases en Anatomie – Physiologie : oui  non  ; si oui niveau : .....

Je m'engage à suivre l'intégralité de la formation (4 x 14 h).

**Ci joint** : mon (mes) chèque(s) de règlement à l'ordre de **Dominique CHEVALIER**.

J'ai noté que le(s) chèque(s) est (sont) débité(s) après les modules.

Règlement :  1 fois (400 €)  2 fois (200 € X 2)  4 fois (100 € X 4)

**Bulletin et chèque(s) à envoyer à : Dominique CHEVALIER**

**56, rue des 3 Etoiles**

**33 700 Mérignac**

**Date limite d'inscription : 2 semaines avant le 1<sup>er</sup> module**

Fait à : ..... le : .....

Signature :

56, rue des 3 Etoiles – 33 700 Mérignac - 06.86.87.41.11 - [dominique.chevalier-mk@orange.fr](mailto:dominique.chevalier-mk@orange.fr)

SIRET : 3341029360062 n° d'enregistrement DIRECCTE : 72 33 09960 33

[www.formation-shiatsu-bordeaux.fr](http://www.formation-shiatsu-bordeaux.fr)