

# *Dominique CHEVALIER*

**Praticien – Enseignant FFST en Shiatsu**

**Enseignant FFST Anatomie – Physiologie**

Devis-Convention

Anatomie

N° : 2017 / 003

Entre :

1. L’Organisme de Formation : **Espace Aquitain de Zen Shiatsu**, représenté par **Dominique Chevalier**, Responsable

56, rue des 3 Etoiles – 33700 Mérignac

SIRET : 33410293600062

N° d’agrément DIRECCTE de Nouvelle Aquitaine : 72 33 09960 33

Référencé au DATADOCK en date du 30 octobre 2017

1. Mr – Mme ………………………………………………………………………………………

Né(e) le :………………………………………………………………

Demeurant : ………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Tél : ……………………………………………………………….

@ : ………………………………………………………………………………………………….

1. L’Organisme de Financement : …………………………………………………………………

Représenté par (nom et fonction) :……………………………………………………………..

Adresse : …………………………………………………………………………………………...

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

SIRET : ………………………………………………………..

Tél : ……………………………………………………………

@ : ………………………………………………………………………………………………….

Il est convenu :

**Article 1 :**

L’Organisme de Formation organise l’action de formation suivante :

1. **Intitulé** : Formation en Anatomie-Physiologie
2. **Objectif** : A l’issue de cette formation, les apprenants auront toutes les connaissances en anatomie-physiologie de base, nécessaires à l’obtention de la Certification de Spécialiste en Shiatsu, délivrée par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel (FFST).
3. **Apports de la formation** :

* Décrire les niveaux d’organisation structurale du corps humain.
* Définir les différents systèmes du corps humain, les organes qu’ils comprennent, leurs fonctions générales, ainsi que les pathologies les plus fréquentes tout ceci en rapport avec le Shiatsu.
* Comprendre le rôle primordial du toucher grâce à l’anatomie palpatoire, et au repérage morphologique, sous forme d’ateliers pratiques

1. **Public** : Etudiants en Shiatsu quel que soit le niveau ; Spécialistes en Shiatsu ; toute autre personne désirant acquérir des connaissances dans ce domaine.
2. **Nombre d’heures** : 56 heures de présentiel se répartissant en 4 modules de 2 jours chacun.

Remarques :

* La formation n’est validée que si l’ensemble des modules est effectué.
* Les modules peuvent être fait dans n’importe quel ordre, même s’il est plus logique de commencer par le n° 1
* Le temps de travail personnel, en dehors des cours, est de l’ordre de 40 h.

1. **Horaires** : 9 h 30 – 13 h ; 14 h – 17 h 30
2. **Dates**:

|  |  |
| --- | --- |
| Module 1 | samedi 24 et dimanche 25 mars 2018 |
| Module 2 | samedi 19 et dimanche 20 mai 2018 |
| Module 3 | samedi 13 et dimanche 14 octobre 2018 |
| Module 4 | samedi 01 et dimanche 02 décembre 2018 |

1. **Lieu** : Foyer Communal, Rue de la Salargue, 33 360 Latresne
2. **Formateur** : **Dominique CHEVALIER** – Kinésithérapeute DE ; titulaire d’un DU Douleur ; Praticien-Enseignant en Shiatsu accrédité FFST ; Président de la FFST ; fondateur et responsable pédagogique de l’Espace Aquitain de Zen Shiatsu ; Aromathérapeute ; Conférencier.
3. **Programme** :

* **Organisation générale du corps humain** : organisation structurale ; zones ou régions du corps.
* **Notions de base de biomécanique** : définition ; position anatomique de référence ; centre de gravité ; terminologie des mouvements.
* **Cellule** : généralités ; description anatomique ; chromosomes et ADN ; division cellulaire ; cellule souche ; embryologie ; étude d’un disfonctionnement cellulaire : le cancer.
* **Peau – Toucher** : généralités ; anatomie ; physiologie ; fiches pathologies ; réflexions sur le toucher.
* **Appareil locomoteur / système osseux** : rôle des os ; catégorie d’os ; notion d’âge osseux ; squelette (ceinture scapulaire ; cage thoracique ; rachis ; ceinture pelvienne ; membre supérieur ; membre inférieur ; crâne) ; pathologies osseuses.
* **Appareil locomoteur / système articulaire** : articulation type ; gaines et bourses ; ligaments ; principales articulations (épaule ; coude ; poignet ; main ; hanche ; genou ; cheville) ; pathologies articulaires.
* **Appareil locomoteur / système musculaire** : muscle lisse ou strié ; muscle strié en vrac ; contraction musculaire ; tonus ; résumé des propriétés du muscle strié ; nutriments du muscle ; tendon ; principaux muscles squelettiques (faces antérieures et internes ; faces postérieures et externes ; visage) ; pathologies.
* **Morphologie / anatomie palpatoire** : sous forme d’atelier pratique d’anatomie palpatoire, et de recherche des repères osseux, musculaires et tendineux.
* **Système nerveux** : généralités ; grandes fonctions du système nerveux ; neurone ; système nerveux périphérique ; système nerveux central ; système nerveux végétatif ; pathologies.
* **Œil / vision** : généralités ; anatomie ; physiologie ; pathologies.
* **Oreille / ouïe** : généralités ; anatomie ; physiologie (audition ; équilibre) ; pathologies.

* **Douleur** : généralités ; définition de l’International Association for Study of Pain ; composantes ; douleurs aiguë / chronique ; anatomophysiologie (voies ascendantes ; contrôles inhibiteurs) ; évaluation ; évaluation de l’intensité (auto-évaluation ; hétéroévaluation) ; traitement médicamenteux (paliers de l’OMS ; stratégie thérapeutique) ; traitements non médicamenteux.
* **Appareil respiratoire** : généralités ; anatomie (voies aériennes supérieures ; arbre bronchique ; poumons ; vaisseaux pulmonaires ; plèvre ; muscles respiratoires) ; mécanique respiratoire (inspiration ; diffusion alvéolaire ou échanges gazeux ; respiration cellulaire ; expiration) ; pathologies
* **Système cardiovasculaire** : généralités ; cœur ; système artériel ; système veineux ; sang ; système lymphatique ; pathologies
* **Appareil digestif** : généralités ; anatomie (cavité buccale ; dents / gencives ; langue / goût ; amygdales ; glandes salivaires ; pharynx / larynx ; œsophage ; estomac ; intestin grêle ; gros intestin ; péritoine ; foie ; voies biliaires ; pancréas) ; physiologie (salivation ; mastication ; déglutition ; mouvements de l’estomac ; absorption ; résumé) ; pathologies ; nutrition.
* **Appareil urinaire** : généralités ; anatomie (reins ; uretères ; vessie ; urètre ; prostate) ; physiologie ; principales valeurs biochimiques de l’urine ; pathologies.
* **Appareil reproducteur** : généralités ; appareil génital masculin (organes externes ; organes internes) ; appareil génital féminin (organes externes ; organes internes ; seins) ; physiologie de l’appareil féminin / cycles ; grossesse et naissance ; contraception / procréation médicalement associée / consultation génétique ; développement psychomoteur de l’enfant de 0 à 3 ans ; pathologies.
* **Endocrinologie** : généralités ; anatomophysiologie (hypothalamus ; hypophyse ; glandes pinéales ; thyroïde ; parathyroïdes ; thymus ; foie ; pancréas ; surrénales ; ovaires ; testicules) ; comment agissent les hormones ? ; pathologies.
* **Défense et protection de l’organisme** : généralités ; milieu intérieur et mécanismes régulateurs (nécessité de mécanismes régulateurs ; nature des mécanismes régulateurs ; exemple de régulation : la glycémie / le diabète) ; système immunitaire et résistance à l’infection (causes de l’infection ; modes de transmission ; moyens de défense de l’organisme ; mesures de prévention et de traitements des contaminations) ; 2 exemples de du système immunitaire (allergies, SIDA).
* **Sommeil** : mécanismes du sommeil ; rythmes du sommeil ; durée du sommeil ; étapes du sommeil ; vers un meilleur sommeil ; réveil ; sieste ; pathologies.
* **Stress** : généralités ; précisions physiologiques ; distinction (anxiété ; angoisse ; stress) ; inventaires de stress ; tests de stress ; stress et génétique ; stress au quotidien ; effets du stress sur la santé ; préservation de la santé ; un dernier test.
* **Trousses d’urgence : Huiles Essentielles**

1. **Certification** : La formation est certifiante. Un contrôle continu est mis en place au cours des modules 2, 3 et 4. La moyenne requise pour l’obtention de l’Attestation de Formation est de **12 / 20**. La formation ne sera pas validée, même si la note est égale ou supérieure à 12 en cas de plus de 2 jours d’absence sur les 8. Il appartiendra à chaque étudiant de fournir une photocopie de son Attestation lors de la constitution de son dossier, pour l’inscription à l’examen de Spécialiste en Shiatsu.
2. **Renoncement** :

* Forfait du formateur pour un cas de force majeure : remboursement intégral ou autre proposition de dates.
  + Renoncement du stagiaire 8 jours avant la date du 1er module : remboursement intégral.
  + Dans tous les autres cas, sauf cas de force majeure dûment reconnue (raison médicale sur justificatif), aucun remboursement.

1. **Date limite d’inscription** : 3 semaines avant le 1er cours
2. **Matériel pédagogique** :
   * Un polycopié (environ 80 pages) par module est mis sur le site du Centre de Formation environ 1 semaine avant le cours. Site : www.formation–shiatsu-bordeaux.fr. Dès réception du bulletin d’inscription et du règlement un mot de passe est donné à l’étudiant pour se connecter dans la rubrique « espace étudiants » du site du Centre de Formation pour accéder aux documents mis en ligne.
   * Cours sous forme de diaporamas commentés.
   * Atelier pratique de repérage morphologique.
   * Squelette de démonstration.
3. **Prévoir** : Papier, stylos, crayons de couleur, règle, tapis de sol, une tasse pour les pauses thé (on évite les gobelets jetables), de l’eau, en cas, repas (un four à micro-ondes est à la disposition des stagiaires).
4. **Annulation** : en cas d’un nombre insuffisant de stagiaires (inférieur à 4), le formateur se réserve le droit d’annuler et de rembourser la formation.

**Article 2** :

En contrepartie de cette action de formation, il y a 2 possibilités de financement :

1. **Autofinancement** :

Mr – Mme ………………………………………………………………………………………………

S’engage à régler la somme de **400,00 €** (Quatre Cent Euros) pour l’ensemble des 4 modules.

Possibilité d’un règlement en 1 (400,00 €), 2 (200,00 € x 2) ou 4 fois (100,00 € x 4).

Le ou les chèques (à l’ordre de Dominique Chevalier) sont à envoyer obligatoirement avant le début de la formation, avec la présente convention à :

Dominique Chevalier

56, Rue des 3 Etoiles

33 700 Mérignac

Les chèques sont déposés en banque après le 1er module (règlement en 1 fois) ; après le 1er et le 3ème modules (règlement en 2 fois) ; après chaque module (règlement en 4 fois).

1. **Financement par un Organisme Financeur** :

Le taux horaire est de 12,00 € (Douze Euros), soit un total de **672,00 €** (Six Cent Soixante Douze Euros) – TVA non applicable (Art. 293 B du Code Général des Impôts).

Le règlement se fait à réception de la facture, à laquelle est annexé, un état d’émargement individuel.

**Article 3** :

La présente convention prend effet à compter de sa signature pour la durée, précisée à l’article 1 – 7. Quel que soit le mode de financement, elle est à envoyer en double exemplaire à :

Dominique Chevalier

56, Rue des 3 Etoiles

33700 Mérignac

Fait à Mérignac, en double exemplaire, le ………………………………………………

Signature et cachet de l’Organisme de Formation

Signature du Stagiaire

Signature et cachet de l’Organisme de Financement

56, rue des 3 Etoiles – 33700 Mérignac - 06.86.87.41.11 - [dominique.chevalier-mk@orange.fr](mailto:dominique.chevalier-mk@orange.fr)

SIRET : 33410293600062 numéro de formateur : 72 33 09960 33

Référencé DATADOCK